VILLE DE GAILLARD

BOUGER, DÉCOUVRIR, S'AMUSER ET PARTAGER : CHAQUE MERCREDI, LES ENFANTS EXPLORENT DE NOUVELLES ACTIVITÉS PHYSIQUE ET LUDIQUE AUX CÔTÉS DE NOS ASSOCIATIONS LOCALES !

Cycle 1
Parcours de raquettes et d'adresse

Cycle 2
Parcours d'athlétisme et de motricité

Cycle 3
Parcours de défense et d'opposition

Cycle 4
Parcours collectifs et grands jeux

Pour qui ?

- **3 à 5 ans :** 10h30 – 12h
  Salle de motricité de l'école du Salève
- **6 à 7 ans :** 13h30 – 15h30
  Espace Louis Simon
- **8 à 10 ans :** 15h30 – 17h30
  Espace Louis Simon

Infos et renseignements
Service Enfance : 04 50 95 67 88
Portable : +33 6 82 26 89 21
romane.morisson@gaillard.fr

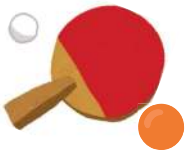
gaillard.fr

VILLE DE GAILLARD/JEUNESSE

- **3 à 5 ans :** 10h30 – 12h
  Salle de motricité de l'école du Salève

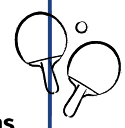
Programme "bouge ton mercredi" du mois de novembre 2026

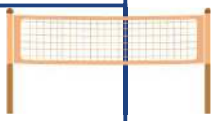
	Matin	
Mercredi 04/11/2026	**Activité manuelle** **Création de la cible des champions**	**Parcours physique** **Jeux de balles en folie**
Mercredi 18/11/2026	**Activité manuelle** **Finition de la cible des champions**	**Parcours physique** **Le défi des champions : Parcours d'adresse avec balles**
Mercredi 25/11/2026	**Atelier culinaire** **Confection de barres céréales sportives**	

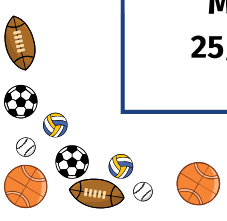


- **6 à 7 ans** : 13h30 – 15h30
  Espace Louis Simon
- **8 à 10 ans :** 15h30 – 17h30
  Espace Louis Simon

	Après-midi	
Mercredi 04/11/2026	**Activité manuelle** **Création de la cible des champions**	**Activité physique** **PING PONG de Table** **Intervenant**
Mercredi 18/11/2026	**Activité manuelle** **Finition de la cible des champions**	**Activité physique** **PING PONG de Table** **Intervenant**
Mercredi 25/11/2026	**Atelier culinaire** **Confection de barres céréales sportives**	

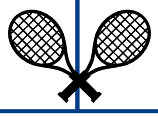


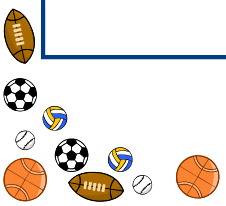




- **3 à 5 ans :** 10h30 – 12h
  Salle de motricité de l'école du Salève

Programme "bouge ton mercredi" du mois de décembre 2026

	Matin	
Mercredi 02/12/2026	Activité manuelle Création D'un volant	Parcours physique À la chasse aux balles !
Mercredi 09/12/2026	Activité manuelle Création D'un Speedercock 	Parcours physique Mini-jeux de précision
Mercredi 16/12/2026	Atelier culinaire SMOOTHIE SPORTIF	

- **6 à 7 ans** : 13h30 – 15h30
  Espace Louis Simon
- **8 à 10 ans :** 15h30 – 17h30
  Espace Louis Simon

	Après-midi	
Mercredi 02/12/2026	Activité manuelle Création d'un volant	Activité physique Découverte du badminton
Mercredi 09/12/2026	Activité manuelle Création D'un Speedercock	Activité physique INITIATION AU BADMINTON
Mercredi 16/12/2026	Atelier culinaire SMOOTHIE SPORTIF