VILLE DE GAILLARD/ACTION SOCIALE

LES SERVICES MUNICIPAUX

ESPACE DE VIE SOCIALE DES RETRAITÉS

Lundi et mercredi : de 9h à 12h
Lundi, mardi, mercredi et jeudi : de 13h30 à 17h
6 place porte de France
04 50 92 92 56
animation.seniors@gaillard.fr

LIEU DE CONVIVIALITÉ « AU BONHEUR DES AÎNÉS »

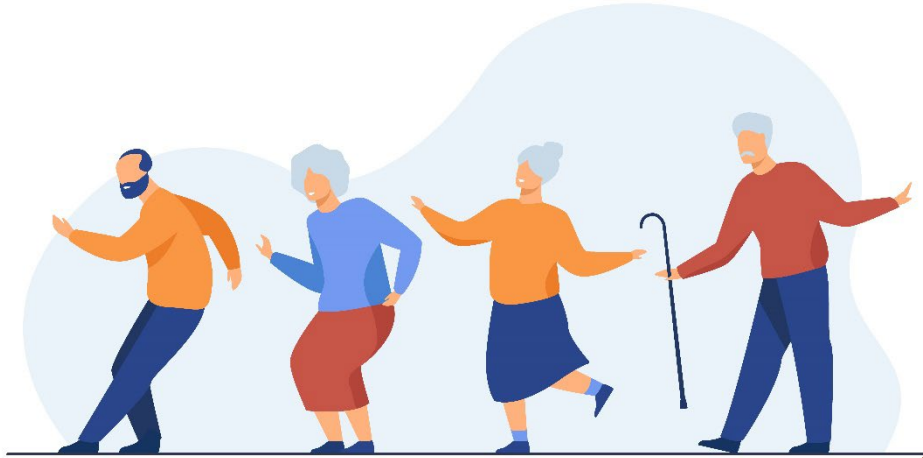
Tous les lundis, de 14h à 17h
Pavillon Stéphane Hessel
47 rue des Vignes

Programme disponible à l'Espace de Vie Sociale des Retraités,
au secrétariat de l'Action Sociale de la mairie,
par courriel et téléchargeable en ligne sur le site internet de la ville :
www.gaillard.fr/activites-de-vie-sociale/
Sauf mention particulière, l'accès est gratuit.

VILLE DE GAILLARD/ACTION SOCIALE

NOVEMBRE 2026

PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES RETRAITÉS GAILLARDINS



©Freepik

Mairie de Gaillard
Cours de la République
Service Action Sociale
Service Seniors et Handicap
74240 Gaillard
04 50 39 67 06
actionsociale@gaillard.fr

gaillard.fr

VILLE DE GAILLARD/ACTION SOCIALE

PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES RETRAITÉS GAILLARDINS

Novembre 2026

VILLE DE GAILLARD / ACTION SOCIALE

ESPACE VIE SOCIALE RETRAITÉS

Renseignements : 04 50 92 92 56
6 Place Porte de France

Lundi

9h/12h

MATIN : PARTAGE D'IDÉES (10h/12h) NOUVEAU
Venez partager vos idées de projets pour les retraités

13h30/17h

APRÈS-MIDI : JEUX SOCIÉTÉ
Dernier lundi : « fête des anniversaires »

Mardi

13h30/17h

ATELIERS BIEN-ETRE/ESTIME DE SOI
NOUVEAU
Du 17.11 au 9.12 ; 13h30/16h
Gratuits & animés par UFOLEP

Mercredi

9h/12h

YOGA SUR CHAISE (10h/11h)
Octobre à avril - Gratuit
Sur inscription (04 50 92 92 56) – places limitées

13h30/17h

APRÈS-MIDI : ATELIERS CRÉATIFS PORTEURS DE SENS
Octobre à décembre - Préparons Noël !

Jeudi

13h30/17h

CLUB D'ÉCRITURE

* Le planning peut être modifié.

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

Renseignements Mairie de Gaillard : 04 50 39 67 06
Cours de la République

TOUS LES LUNDIS - 14h/17h

Lieu de convivialité - Au Bonheur des Aînés
Moment convivial d'échanges
Espace de jeux (cartes & jeux de société)

Gratuit - tous les derniers lundis du mois « Fête des anniversaires »
Renseignements : 04 50 39 67 06 - Action Sociale Mairie

ATELIERS CRÉATIFS DE NOËL AVEC

(En coopération avec le Centre de Loisirs de Gaillard)

PREMIER MERCREDI DU MOIS

- **MERCREDI 4 NOVEMBRE - 14h/16h30**
  Espace de Vie Sociale des Retraités, 6 Place Porte de France
  Confection de pompons et de cartes de vœux - sans inscription

- **MERCREDI 2 DÉCEMBRE - 14h/16h30**
  Centre de Loisirs, 7 rue du Martinet
  Confection d'une fresque de NOËL - sur inscription

Renseignements : Espace de Vie Sociale des Retraités (04 50 92 92 56),
ou Action Sociale Mairie de Gaillard (04 50 39 67 06)