

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	28		29		30		31	
	lundi 6 juil.	vendredi 10 juil.	lundi 13 juil.	vendredi 17 juil.	lundi 20 juil.	vendredi 24 juil.	lundi 27 juil.	vendredi 31 juil.
Semaine	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	Salade de Pomme de Terre Estivale	--	Taboulé Oriental, Semoule & Concombres BIO	--	Carottes BIO en Vinaigrette	--	Taboulé Oriental, Semoule & Pois Chiche BIO
	Lieu Sauce Curry	Galette Garnie Leztroy (Jambon, Fromage & Béchamel)	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Quiche Lardons & Oignons Leztroy	1-2-3-8-10-14	Crèmeux Deux Saumons	1-2-3-8-10-14	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare Leztroy
	Bolognaise de Pois BIO Français	Galette Garnie Leztroy (Fromage & Béchamel)	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14	Flan de Courgettes
	Boulghour BIO Gonflé	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8	Épinards BIO Français au Lait BIO de Minzier
	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz	Pastèque à Croquer	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-	Fromage de Région	1-	Melon Charentais HVE Français
Semaine	--	Taboulé Oriental, Semoule & Concombres BIO	--	Quiche Lardons & Oignons Leztroy	1-2-3-8-10-14	Salade de Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy
	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	Quiche Lardons & Oignons Leztroy	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14	Dos de Cabillaud Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Ceufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons
	Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8	Salade de Lentilles Verts BIO Françaises
	Pommes de Terre Vapeur	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-	Tian Provençale, Courgette BIO	1-2-3-8	Salade de Torsades HVE Pois & Blé Alpina Savoie
	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-2-3-8	Pêche	--	Abondance AOP * de Nos Fruitières	1-	Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté
Semaine	Comté BIO AOP, Seignemartin	Pêche	1-	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Financier Leztroy	1-2-3-11-	Melon Charentais HVE Français
	Melon Charentais HVE Français	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-11-	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Chipolata de La Saison des Alpes, La Roche sur Foron	--	Carottes BIO en Vinaigrette
	Cake au Fromage Leztroy	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14	Concombre BIO Français à la Bulgare	1-2-3-8-10-14	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14	Crèmeux Deux Saumons
	Pommes de Terre façon Potatoes	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8	Ceufs BIO Brouillés Français au Fromage	1-2-3-8-10-14	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8	Dahl de Lentilles Corail BIO
	Tomate Provençale	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8	Tomate Provençale	1-2-3-8	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf
Semaine	Meule de Savoie BIO	Emmental Râpé Français	1-	Ratatouille, Courgettes BIO	1-2-3-8	Melon Charentais HVE Français	--	Quatre-Quarts Leztroy
	Melon Charentais HVE Français	Crème Dessert Vanille Leztroy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Cake au Fromage Leztroy	Pastèque à Croquer	--	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Pommes de Terre façon Potatoes	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Tomate Provençale	Salade de Coquillettes BIO Alpina à la Tomate	1-2-3-8-10-14	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
Semaine	Meule de Savoie BIO	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	Melon Charentais HVE Français	--	Quatre-Quarts Leztroy
	Melon Charentais HVE Français	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Cake au Fromage Leztroy	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Pommes de Terre façon Potatoes	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons
	Tomate Provençale	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	à la Confiture de Cerises Lezsaisons

Substitut fromage MATERNELLE (*Les enfants de moins de 5 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14