Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUIN 2026

23	lundi 1 juin	Allergène	mardi 2 juin	Allergène	mercredi 3 juin	Allergène	jeudi 4 juin	Allergène	vendredi 5 juin	Allergène
Semaine	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves Rouges BIO	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Brandade de Colin & Pommes de Terre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français Sauce Yassa	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & sa sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc Le Rougeot du Charvin à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-
	Hachis Parmentier au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-
			Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Duo Riz & Quinoa BIO	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
									Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-
									Meule de Savoie BIO	1-
									Raclette IGP de Savoie	1-
	Abricot	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Crème Caramel aux Œufs et Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO du Crêt Joli	1-	Cerises	--

24	lundi 8 juin	Allergène	mardi 9 juin	Allergène	mercredi 10 juin	Allergène	jeudi 11 juin	Allergène	vendredi 12 juin REPAS FROID	Allergène
Semaine	--	--	Salade de Pépinettes BIO Apina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Rosace de Beurre Fleur de Sel IGP Leztroy	1-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Filet de Poulet Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Crémeuse au Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-
	Quiche Tomate & Moutarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-					Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-			Salade de Riz Camarguais IGP BIO & Crudités	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Beurre BIO Français	1-2-3-8-			Tian Provençal	1-2-3-8-				
	Abondance AOP de nos Fruitières	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-			Emmental Râpé Français	1-		
	Melon Charentais HVE Français	--	Nectarine	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Pastèque BIO à Croquer	--	Yaourt à la Vanille de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-

25	lundi 15 juin	Allergène	mardi 16 juin	Allergène	mercredi 17 juin	Allergène	jeudi 18 juin	Allergène	vendredi 19 juin	Allergène
Semaine	Salade de Betteraves Rouges BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	--	--	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-
	Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean sauce Tomatée Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Doussard	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des Savoie & du Jura à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-
	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-			Flan de Courgettes	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Kefta BIO & Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois Lezsaisons	1-2-3-8-	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-
			Courgettes BIO au Pistou	1-2-3-8-						
			Comté BIO AOP, Seignemartin	1-						
			Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Dès de Gruyère IGP, Franche Comté	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	
	Gâteau Tout Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Nectarine	--	Cerises	--	Melon Charentais HVE Français	--	à la Confiture de Pêche Lezsaisons	1-

26	lundi 22 juin	Allergène	mardi 23 juin	Allergène	mercredi 24 juin	Allergène	jeudi 25 juin	Allergène	vendredi 26 juin REPAS FROID	Allergène
Semaine	--	--	Parmentière Estivale	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO Français à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Chili Con Carne, au Boeuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Crémeux Deux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Chili Sin Carne, au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Pané Coco & Curry & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-11-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-		
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Taboulé Oriental, Semoule & Boulghour BIO	1-2-3-8-10-14-
	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-								
			Bûchette de Chèvre	1-						
	Brie des Pâturages Comtois	1-	Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises à Habère-Poche	1-	Beaufort AOP de La Coopérative Laitière de Haute Maurienne	1-	Yaourt Fermier du GAEC Pré Jourdan, St-Laurent			
	Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	--	Abricot	--	Melon Charentais HVE Français	--	à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	1-	Panacotta à la Fraise Leztroy	1-2-3-

27	lundi 29 juin	Allergène	mardi 30 juin	Allergène	mercredi 1 juil.	Allergène	jeudi 2 juil.	Allergène	vendredi 3 juil.	Allergène
Semaine	Radis Roses et Beurre	1-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard façon Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO Français Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Sauté de Veau Français Marengo	1-2-3-8-10-14-	Brudet aux Poissons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Hachis Parmentier de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Raviolis aux Légumes BIO	1-2-3-8-10-14-	Sandwich Jambon Blanc, Gruyère IGP & Beurre Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Hachis Parmentier au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-			Sandwich Thon & Mayonnaise Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-					Chips	1-2-3-8-10-14-
	Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-								
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli		Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Emmental Râpé Français	1-	Gourde Compote de Pomme BIO	--
	à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	1-	Pêche	--	Pastèque BIO à Croquer	--	Melon Charentais HVE Français	--	Cookie Leztroy	1-2-3-7-

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14