

Vous accompagnez une personne âgée

Je ne suis pas
à la hauteur.

Je n'ai plus assez
de temps pour elle.

Je n'y arrive plus,
je me sens
coupable.

PAROLES D'AIDANTS

L'EHPAD
C'est comme si
je l'avais
abandonné.

Je me sens de
plus en plus
incapable.

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

ET MOI DANS TOUT ÇA ?

CONFÉRENCE - ÉCHANGES

" RESPONSABLE MAIS PAS COUPABLE "

SAMEDI 25 NOVEMBRE

9h30 - 12h

Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Ouvert à tous

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception et impression : Espace-Handicap

Programme

Accueil dès 9h00

9h30 - 10h15 :

«Responsable mais pas coupable»

Conférence de Madame Mireille Trouilloud
Psychologue au Centre de Prévention des Alpes-Grenoble
Centre AGIRC-ARRCO

10h30-12h00 :

Et moi, dans tout ça ?

Moment d'échanges en groupe afin de recueillir la parole des conjoints /
enfants / petits-enfants... et leurs besoins

Synthèse et propositions

Accès

Maison des Associations de Vétraz-Monthoux
5, route du stade (Bas-Monthoux)
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Bus :

Ligne 5 - Arrêt Bas-Monthoux

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25
Le pôle gérontologique du Genevois au 04 50 84 40 06